
Erstausstattung für den Krankenhausaufenthalt und die erste Zeit daheim

Krankenhaus

Nach der Geburt wird das Baby im Krankenhaus mit Wäsche, Kleidung, Windeln und allem, was es in den ersten Lebenstagen braucht, ausgestattet. Daher ist eine Grundausstattung – die vor allem für den Heimweg benötigt wird – völlig ausreichend:

- 1 Body in Größe 56-62,
- 1 Strampler in Größe 56-62, evtl. zugehöriges Langarmshirt
- 1 Paar Socken
- 1 Erstlingsmütze
- je nach Jahreszeit eine Mütze und Jäckchen für den Heimweg und Deckchen
- Maxi Cosi
- 1 Mullwindel
- Evtl. Beruhigungssauger

Erstausstattung für die Ernährung

Ein Baby, das gestillt wird, braucht eine andere Ausstattung als ein Baby, das mit dem Fläschchen ernährt wird.

Stillen

- 1 Still BH (mind. 1 Nummer größer!) vor Geburt nur 1 kaufen, da Größe oft nicht stimmt
 - Stillnachthemden
 - Stilleinlagen
 - Spezialbinden für Wochenfluss (z.B. Samu Einlagen)
 - Stillkissen
 - Milchbildungstee, Fencheltee
 - Evtl. Pumpe zum Absaugen der Milch (z.B. Fa. Medela) => Rezept von Gyn oder Kinderarzt
- Dann siehe weiteres Zubehör unter Flaschenernährung

Flaschenernährung

- HA- Pre Milch
- Sechs bis acht Flaschen und Sauger
- Sterilisiergerät
- Flaschenbürste
- Flaschenwärmer, wenn Muttermilch aufgewärmt werden soll

Erstausrüstung für die Kleidung

Kleidungsstücke sollen einfach zum anziehen sein (vorn zu öffnen)
Kleidung aus Naturfasern wählen

- 7 Bodys, vorne zu öffnen in Größe 56-62,
- 5 Strampler in Größe 56-62, evtl. mit zugehörigen Langarmshirts
- Evtl. 2 Strumpfhosen Größe 56 – 62, je nach Jahreszeit
- 2 Erstlingsmützen
- 4 Paar Socken,
- 3 Babyschlafanzüge, Größe 56 – 62
- Babyschlafsack, der Jahreszeit angepasst
- eine Jacke und dickere Mütze für draussen

Erstausrüstung für die Wohnung

- Wickeltisch mit gepolsterter, abwaschbarer Auflage
- Windeleimer mit Deckel
- Wiege, oder Beistellbettchen mit Matratze
- 2 Spannbettlaken
- Wasserfeste Unterlage (z.B. von Liegelind)
- eine Nachtlampe

Erstausrüstung zur Körperpflege

- Neugeborenenpampers oder Stoffwindeln incl. Überhosen
- Kinderwaschlappen von DM (superweich)
- eine Windelcreme, bei Rötungen (z.B. Paul & Paula Creme)
- Fettcreme für's Gesicht im Winter (z.B. von Avène, oder Weleda)
- Badezusatz
- Babybadewanne, - oder eimer
- Badethermometer
- Babybadetuch mit Kapuze
- Schälchen für warmes Wasser zum Po saubermachen

- Kompressen für den Nabel
- Händedesinfektionsmittel (z.B. Sterilium)
- Babynagelschere

Unterwegs

- Tragetuch oder Tragehilfe
- Kinderwagen
- Evtl. Wintersack
- Maxi Cosi mit TÜV Siegel

Sonstiges

- Beruhigungssauger
- 10 Mullwindeln
- Kirschkerne